

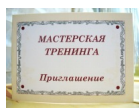
Проводится АНО «Культурно - профессиональной Студией «ПСИХЕЯ» с 2007 года.

**Мастерская тренинга** – это специально создаваемая среда профессионального общения психологов.

**Целью** создания Мастерской тренинга, как среды профессионального общения, является возвращение и развитие ценности профессиональных компетенций и установок, список которых Вы можете посмотреть [здесь](#) .

**Участниками Мастерской тренинга являются:**

- практикующие психологи и специалисты, разделяющие и развивающие профессиональные и этические нормы практики;
- выпускники и участники тренинга для тренеров "Психологический практикум по групповой работе и индивидуальному консультированию", представляющие свои разработки в сфере практической психологии;
- студенты и выпускники психологических факультетов Самары.



**! Уважаемые коллеги !**

Приглашаем Вас принять участие в 6-ой ежегодной мастерской тренинга

**"ОТ ЛИДЕРА ГРУППЫ К ЛИДЕРУ В ГРУППЕ",**

которая состоится **10-11 ноября 2012 г.**

Мастерская тренинга состоится по адресу:  
Самара, Ленинская, 310 ("Страна стройных")

По традиции Мастерской тренинга на ней будут представлены ПРЕЗЕНТАЦИИ ТРЕНИНГОВ выпускников 6-го набора Психологического практикума по групповой работе и индивидуальному консультированию, состоятся МАСТЕР-КЛАССЫ, лекции, обсуждения, круглые столы и дискуссии.

Презентации проектов тренингов выпускников Тренинга для тренеров 2011-2012

### **Бессонова Ирина Ивановна "ТРИ СТУПЕНИ К УСПЕХУ"**

Если испытывается неудовлетворенность, нет желания идти на работу, не хватает денег, многое вокруг серое и неинтересное, и, кажется, что из сложившейся ситуации нет выхода, то это значит, что не реализуется безграничный потенциал жизни. Подобное может возникнуть у каждого, кто хоть раз задумался о том, как построить свою успешную жизнь.

Никогда не поздно менять жизнь к лучшему! Каждый из нас ЛИЧНОСТЬ, а личность нужно развивать!

На тренинге «Три ступени к успеху» Вы овладеете инструментами развития личностного потенциала, самомотивации, а также многими другими технологиями, которые позволят легко и с удовольствием достигать поставленные цели, а значит быть успешными, и решать такие задачи, как:

- выявление и развитие имеющихся ресурсов;
- определение приоритетов;
- планирование и реализация наилучшего результата;
- усиление процессов самосовершенствования и саморазвития.

### **Грунина Юлия Александровна "ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИЛИ ЖИЗНЬ НА ПОЛНОЙ МОЩНОСТИ"**

В эпоху цифрового века, мы мчимся на бешеной скорости, выполняя несколько дел одновременно, попадая в десятки мест на несколько минут, но нигде не задерживаясь на долго. Сталкиваясь с растущими требованиями на работе, мы становимся

раздражительными, наше внимание легко рассеивается, мы возвращаемся домой вымотанными и воспринимаем семью как очередную проблему. Мы окружили себя ежедневниками, смартфонами, "напоминалками" на компьютере, полагая, что это поможет лучше управлять своим временем.

Но самый драгоценный ресурс - это не время, а энергия! Чтобы включить полную мощность, необходимо быть энергетичными физически, включенными эмоционально, сфокусированными умственно и объединены общим духом, для достижения целей, которые лежат за пределами наших эгоистически интересов.

Во время тренинга у вас появится возможность подумать, какими вы хотите быть, прояснить свои цели и ценности.

Вы узнаете, куда уходит энергия, и как ее восполнять и накапливать, а так же как стать "включенным" и заряжать других, становясь успешным во всех сферах жизни.

### **Мартынова Марианна Сергеевна "АДАПТАЦИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ И КАРЬЕРНЫЙ РОСТ"**

Зачастую каждый может столкнуться с тем, что переходит из одной должности в другую, будь то маленький или большой коллектив. Сложности и препятствия, которые возникают в этот момент, могут показаться непосильными и негативно сказаться на трудовой деятельности.

Почему важна тема адаптивности?

Это возможность увидеть негативное отношение со стороны коллектива и разрешить это во взаимоотношениях, сосредоточиться на новых обязанностях и повысить продуктивность своего дела.

Во время тренинга будут представлены методы решения следующих задач:

- Разрешение конфликтов с коллективом;
- Активное усвоение новых обязанностей;
- Повышение коммуникации;
- Снятие тревожности.

### **Матвеев Денис Владимирович Тренинг темоцентрированного взаимодействия "ЗВУК ТИШИНЫ"**

Идентичность является неотъемлемой частью каждого из нас. И в этом нет ничего удивительного, ведь становление личности происходит по мере социализации и вхождения индивида в социум. В течение жизни человек постепенно приобретает новые

качества и осваивает новые роли. Каждый из нас самостоятельно отвечает на вопрос – кто я такой? Так социальные системы изобилуют своими возможностями и обязанностями.

На тренинге темоцентрированного взаимодействия «Звук тишины» речь пойдет о профессиональной идентичности, как чувствительности к групповым процессам, а также связанными с ней трудностями. Профессиональное сообщество как единица, ячейка социума способна ответить на вопросы связанные с этой проблематикой. Во время встречи будет возможность поговорить о профессиональном сообществе, переживание себя в группе лидеров и т.д. и т.п.

Полная **ПРОГРАММА** мастерской будет размещена позже, следите за новостями.

На мастерскую тренинга соберутся специалисты, работающие в Самаре и Самарской области, ориентированные на повышение качества тренинговых услуг и изучение процессов и продуктов своего труда.

Если у Вас есть желание принять участие в мастерской, но нет возможности присутствовать все дни, то Вы можете присутствовать на мастерской то количество времени, которое есть возможность присутствовать.

**Начало мастерской 10.11.12 (суббота) в 10.00.□  
Пожалуйста, возьмите с собой СМЕННУЮ ОБУВЬ.**

Предусмотрен организационный взнос 300 руб.

**Будем рады Вам!**

Подробности по телефонам:

8 (927) 205-84-15 Елена Сидоренко

8 (927) 712-17-63 Елена Корнякова